



## Sportbelegung in der Kursphase der Evangelischen Schule Frohnau

Themenfeld	Sportart	Kursbuchstabe Leistungsstufe	
		I	II
„Laufen, Springen, Werfen“	Leichtathletik	a1	A1
„Bewegung im Wasser“ (z. Z. nicht)	Schwimmen	b1	B1
„Bewegung an und mit Geräten“	Turnen	c1	C1
„Bewegung gymnastisch, rhythmisch und tänzerisch gestalten“	Gymnastik-Tanz	d1	D1
„Spielen“	Basketball	g1	G1
	Fußball	g2	G2
	Handball	g3	G3
	Volleyball	g5	G5
	Badminton	g6	G6
	Golf	g9	-
„Den Körper trainieren, die Fitness verbessern“	Fitness und Gesundheit	h1	
Sporttheorie		i	I

Leichtathletik und Fußball:	werden z. Z. nur im 1. Halbjahr des Schuljahres angeboten
-----------------------------	---

### Verpflichtungen (lt. VOGO bzw. RP Sek II):

<b>Allgemein</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>1 Kurs Sportpraxis pro Khj. belegen</li> <li>Leistungsstufe I immer vor Leistungsstufe II belegen</li> <li>nicht mehrere Pflichtkurse gleicher Sportart und gleicher Leistungsstufe belegen</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>in jedem Sportkurs ist als Leistungsteil ein 12-Min-Lauf (Cooper-Test) obligatorisch</li> <li>in jedem Sportkurs ist eine schriftliche Theorieprüfung obligatorisch</li> </ul>

Sport als Pflichtfach ( kein PF)	Sport als 4. Prüfungsfach	Sport als 5. Prüfungskomponente
<ul style="list-style-type: none"> <li>die Sportkurse aus mind. zwei verschiedenen Themenfeldern (s. o.)</li> <li>0 bis max. 4 Sportkurse einbringen (davon max. 2 Kurse Sporttheorie)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ärztl. Nachweis der uneingeschränkten Sporttauglichkeit (Empfehlung)</li> <li>insg. mind. 4 Kurse Sportpraxis belegen, davon Kurse aus mind. zwei verschiedenen Themenfeldern (s. o.)</li> <li>2 Kurse Sporttheorie belegen (im 3./4. Khj.)</li> <li>einbringen: verpflichtend 1 Kurs Sporttheorie und 3 Kurse Sportpraxis; auf Wunsch 1 weiterer Theorie- od. Praxiskurs</li> </ul>	<p>-----</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>insg. 4 Kurse Sportpraxis belegen, davon Kurse aus mind. zwei verschiedenen Themenfeldern (s. o.)</li> <li>2 Kurse Sporttheorie belegen (im 3./4. Khj.)</li> <li>einbringen: verpflichtend 1 Kurs Sporttheorie (letzter Kurs); auf Wunsch 4 weitere Kurse, davon max. 1 Theoriekurs</li> </ul>