Speiseplan vom 12.10.2020 - 18.10.2020

	Vollkost	vegetarisch	Kinderessen	Dessert
Montag	Hackfleischbällchen [a,aa,c] Pilzragout [12,a,aa,ae,52,g,i] Stampfkartoffeln [52,g]	Gebackener Käse [a,aa,ad,52,g] Preiselbeerdip [2] Salatteller Dressing [52,c,g,j] Ciabattabrot	Kartoffeleintopf mit Wursteinlage [1,2,16,52,g,i] Brot [a,aa,ad]	Obst
	604 kcal, 26 g Eiweiß, 28 g Fett, 58 g KH, 4 g BallSt	696 kcal, 21 g Eiweiß, 37 g Fett, 70 g KH, 1 g BallSt	352 kcal, 13 g Eiweiß, 7 g Fett, 57 g KH, 5 g BallSt	69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH, 2 g BallSt
Dienstag	Schweinegeschnetzeltes "Asiatische Art" mit frischem Gemüse [1,a,aa,ae,f] Basmatireis	Gefülltes Schnitzel [a,aa,af,52,c,g] Zucchini - Kartoffelgemüse [i]	Hähnchenbrust Rahmsauce [12,a,aa,ae,52,g] Schnippelbohnen [52,g] Kartoffelplätzchen [52,c,g]	Erdbeerquark [52,g]
	365 kcal, 20 g Eiweiß, 7 g Fett, 54 g KH, 1 g BallSt	388 kcal, 16 g Eiweiß, 14 g Fett, 45 g KH, 2 g BallSt	499 kcal, 32 g Eiweiß, 20 g Fett, 43 g KH, 0 g BallSt	120 kcal, 6 g Eiweiß, 4 g Fett, 14 g KH, 0 g BallSt
Mittwoch	Leberragout mit Äpfeln, Zwiebeln und Majoran [2,12,a,aa,ae] Stampfkartoffeln [52,g]	"Minestrone" Italienischer Gemüseeintopf mit Reis und Nudeln [2,a,aa,c,i] Vollkornbaguette [a,aa,ad,ae,af]	Schinkennudeln [a,aa,c] Tomatensauce [12,a,aa,i] Eisbergsalat Joghurt Dressing [52,c,g]	Vanille Pudding [52,g]
	327 kcal, 22 g Eiweiß, 7 g Fett, 42 g KH, 3 g BallSt	253 kcal, 11 g Eiweiß, 3 g Fett, 40 g KH, 1 g BallSt	501 kcal, 17 g Eiweiß, 12 g Fett, 78 g KH, 0 g BallSt	99 kcal, 3 g Eiweiß, 3 g Fett, 15 g KH, 0 g BallSt
Donnerstag	Wirsingroulade mit Hackfleisch [a,aa] Kartoffeln nach Bäckerin Art	Tortelloni mit Gemüse und Kirschtomaten [a,aa,52,c,g] Bärlauchsauce [12,a,aa,52,g,i]	Blumenkohlcreme [52,g,i] Eierpfannkuchen [a,aa,52,c,g]	Apfelmus [2]
	1690 kcal, 70 g Eiweiß, 109 g Fett, 88 g KH, 0 g BallSt	490 kcal, 17 g Eiweiß, 17 g Fett, 64 g KH, 0 g BallSt	487 kcal, 19 g Eiweiß, 12 g Fett, 72 g KH, 1 g BallSt	72 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 16 g KH, 0 g BallSt
Freitag	Berliner Currywurst [2] Currysauce [1,a,aa,f,i,j] Kartoffelnocken [a,aa,52,g] Krautsalat [2,6]	Kartoffelauflauf [c] mediterranes Ofengemüse [15]	Kleiner Backfisch [a,aa,52,d,g,j] Rahmspinat [12,a,aa,ae,52,g,i] Stampfkartoffeln [52,g]	Obst
	603 kcal, 17 g Eiweiß, 37 g Fett, 48 g KH, 0 g BallSt	342 kcal, 13 g Eiweiß, 18 g Fett, 30 g KH, 5 g BallSt	490 kcal, 22 g Eiweiß, 19 g Fett, 56 g KH, 5 g BallSt	69 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH, 2 g BallSt
Samstag	Gebratenes Fischfilet [d] Zitronenbuttersauce [12,a,aa,ae,52,g,i] Salzkartoffeln Gurkensalat	Gefüllte Zucchini [12,a,aa,52,c,g] Zitronenbuttersauce [12,a,aa,ae,52,g,i] Salzkartoffeln Gurkensalat		Dessert [1,52,g]
	359 kcal, 25 g Eiweiß, 10 g Fett, 40 g KH, 3 g BallSt	327 kcal, 10 g Eiweiß, 9 g Fett, 48 g KH, 3 g BallSt		110 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 17 g KH, 0 g BallSt
Sonntag	Ausgelöstes Eisbein [1,2] Senf [j] Sauerkraut [52,g] Erbsen - Kartoffelstampf [52,g]	Quinobratling [i] Sauerkraut [52,g] Erbsen - Kartoffelstampf [52,g]		Dessert [1,52,g]
	484 kcal, 35 g Eiweiß, 20 g Fett, 37 g KH, 3 g BallSt	413 kcal, 14 g Eiweiß, 15 g Fett, 51 g KH, 2 g BallSt		110 kcal, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 17 g KH, 0 g BallSt

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (15) geschwärzt*; (16) mit Phosphat* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (ad) Roggen und Roggenerzeugnisse; (ae) Gerste und Gersteerzeugnisse; (af) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse