

Kurzstundenregelung bei Wetterlagen mit großer Hitze

Tagesstruktur

1. Stunde

08:00–08:30 Unterricht

08:30–08:45 Pause + Aufsicht (Lehrkraft)

08:45–08:50 kleine Pause

2. Stunde

08:50–09:20 Unterricht

09:20–09:35 Pause + Aufsicht

09:35–09:50 **große Pause**

3. Stunde

09:50–10:20 Unterricht

10:20–10:35 Pause + Aufsicht

10:35–10:40 kleine Pause

4. Stunde

10:40–11:10 Unterricht

11:10–11:25 Pause + Aufsicht

11:25–11:55 **große Pause**

5. Stunde

11:55–12:25 Unterricht

12:25–12:40 Pause + Aufsicht

12:40–12:45 kleine Pause

6. Stunde

12:45–13:15 Unterricht

13:15–13:30 Pause + Aufsicht (**für die 5. & 6. Klassen Essen ab 1315 Uhr möglich**)

13:30–13:45 **große Pause/Übergang**

Kurzstundenregelung bei Wetterlagen mit großer Hitze

Besonderheiten am Nachmittag:

7. Stunde

13:45–14:15 (Unterricht)

8. Stunde

14:20–14:50 (Unterricht)

9.+ 10. Stunde

14:55–15:55

→ Doppelblock (nur Sport)

2

Wichtige Hinweise

- **Unterrichtsbeginn bleibt unverändert** (wichtige Orientierungssicherheit)
- **Jede Stunde am Vormittag:**
 - 30 Minuten Unterricht
 - 15 Minuten betreute Pause (Aufsicht durch Lehrkraft)
- **Große Pausen bleiben vollständig erhalten**
- **7. & 8. Stunde beginnen vorgezogen um 13:45 Uhr**
- **9. & 10. Stunde:**
 - zusammengelegt zu **einer 60-Minuten-Doppelstunde**
 - ausschließlich für **Sportkurse**

Ziel des Modells

- Strukturierte, hitzebedingte Entlastung des Unterrichts
- Mehr Durchlüftung / Bewegung / Pausenrhythmus
- Klare Aufsichtsregelung ohne zusätzliche Lücken

gez.

Schulleitung – 22.6.2026